



این مسابقه سالم است!

بگذارید خیلی ساده شروع کنیم. سه سال است که جشنواره‌ای مهم در کل کشور برای دانش‌آموزان برگزار می‌شود به نام جشنواره «نوجوان سالم» که در واقع یک مسابقه است. مسابقه‌ای که شرکت در آن از هر استانی ممکن است و هدف آن آموزش شیوه‌های زندگی سالم و پیشگیری از رفتارهای پرخطر است. همه می‌توانند آثار خود را در قالب مقاله، عکس، فیلم کوتاه، نقاشی و روزنامه‌دیواری به این جشنواره بفرستند - دختر و پسر هم ندارد - تمام این توضیحات را نوشتیم تا اول از همه بگوییم که اگر اهل مسابقه و فعالیت‌های فرهنگی هستید، اگر خیلی چیزها هم برای شما آزاردهنده است و دوست دارید در کاهش اتفاق‌های پرخطری که هر روز در کمین نوجوان‌هاست و از عواقب آن خبر ندارند، نقشی داشته باشید خیلی زود آستین بالا بزنید. حتماً فراخوان مسابقه امسال در مدرسه شما هست و شاید تا به حال به آن توجه نکرده‌اید. شما که دنبال فرصتی برای فیلم‌سازی بودید. شما که همیشه می‌گفتید پس کی می‌توانم از هنر تصویرگری‌ام استفاده کنم؟ شما که همیشه عکس‌های خوب گرفته‌اید و فکر کرده‌اید که همه امکانات برای تهرانی‌هاست، خوب است بدانید که هر سال عده زیادی از دیگر استان‌ها انتخاب می‌شوند و برای این همایش سه روزه به تهران می‌آیند؛ درست که جایزه بردن و برنده شدن هیجان زیادی دارد، اما یک بخش خوب جشنواره این است که می‌توانید به راحتی یک‌جا درباره آسیب‌های اطرافتان صحبت کنید و در کارگاه‌هایی با مقاله‌نویسی آشنا شوید و بیشتر درباره آسیب‌ها بدانید. شاید این جشنواره باعث شود شما یک هنرمند جامعه‌شناس شوید یا یک روان‌شناس هنرمند شوید. بنابراین همه چیز مهیاست. فقط کافی است بعد از خواندن پیام وزیر آموزش و پرورش به مناسبت اختتامیه سومین جشنواره در تابستان امسال تصمیمتان را بگیرید.

به نام خدا

فرزندان عزیزم، دانش‌آموزان گرامی

ایمنی، سلامت و مراقبت از خود در مواجهه با خطرات، از آموزه‌های دینی و وحیانی ماست. با تدبیر و تعمق در آیات نورانی قرآن کریم، سنت نبوی (ص) و سیره اهل بیت (ع) درمی‌یابیم که انسان در قبال سلامت خویش مسئول است و بایسته است از وجود خویش به شایستگی مراقبت کند.

سلامت که ابعاد متنوع جسمی، روانی و اجتماعی انسان را دربرمی‌گیرد، می‌تواند هویت انسان را تعیین و تعریف نماید و به همین دلیل، زمینه‌ساز موفقیت افراد به‌ویژه نوجوان عزیز است که سبب‌ساز رشد، بالندگی و شکوفایی ظرفیت‌ها و شایستگی‌های فردی و در نهایت دستیابی به مراتبی از «حیات طیبه» می‌گردد.

عزیزان من

اکنون، به‌صورت بالقوه مخاطرات پیچیده زیادی، ابعاد سلامت و هویت شما فرزندان عزیز ایران را تهدید می‌کند. از جمله این خطرات، گرایش به رفتارهایی پرخطر است که به دلیل ناآگاهی و غفلت از خطرات آن یا با تصور تفریح و سرگرمی، می‌تواند سلامت نوجوانان را به مخاطره بیندازد.

آنچه در این زمینه اهمیت ویژه دارد این است که «خودمراقبتی»، شناخت رفتارهای پرخطر و شیوه زندگی سالم می‌تواند موجب مصونیت انسان در برابر رفتارهای مخاطره‌آمیز باشد.

فرزندان عزیزم

جشنواره نوجوان سالم که با هدف ترویج شیوه‌های زندگی سالم و پیشگیری از رفتارهای پرخطر برگزار می‌شود، فرصتی است مغتنم تا با کمک یکدیگر، پیام «خودمراقبتی» را در مدارس به‌عنوان گسترش دهنده مرزهای دانایی و سلامت در میان دانش‌آموزان کشور ترویج کنیم و برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پرخطر در میان نوجوانان، خانواده‌ها و جامعه نهضتی فرهنگی برپا کنیم.

همه افراد جامعه بکوشند تا نوجوانان را از خطراتی که تهدیدشان می‌کند آگاه کنند و با ترویج سبک و شیوه‌های زندگی سالم و مهارت پیشگیری و مراقبت، هرگونه گرایش و عوامل مخاطره‌آمیز را از آن‌ها دور کنند.

از شما می‌خواهم در فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی مدرسه نظیر این جشنواره، مشارکت فعال داشته باشید و با ترویج پیام‌های آگاهی‌بخش به منظور پیشگیری، خودمراقبتی و سبک زندگی سالم، نقش سازنده و مؤثری در این نهضت فرهنگی به منظور مقابله با رفتارهای پرخطر و آسیب‌های اجتماعی ایفا نمایید.

از خداوند بزرگ و بلندمرتبه برای شما آینده‌سازان و نونهالان عزیز ایران اسلامی، سلامت، تندرستی و موفقیت مسئلت دارم.

علی اصغر فانی
وزیر آموزش و پرورش